

**Zveme pedagogy na webinář
s Mgr. PAVLEM PAVLASEM**



PREVENCE STRESU A SYNDROMU VYHOŘENÍ

středa 31. března 2021 od 14 do 17 hodin

O čem se bude diskutovat:

- jak na nás stres působí
- co dělat a nedělat, když jsme ve stresu - v práci i doma
- jaké je rozdělení stresu
- jak se váže stres na naše tělo
- jaké jsou hlavní indikátory syndromu vyhoření
- co dělat pro to, abychom se mu vyhnuli

Na webinář je nutné se přihlásit prostřednictvím www.maproznovsko.cz. Před webinářem Vám pak přijde na uvedený email odkaz na virtuální prostředí, ve kterém se webinář bude konat.

Realizační tým se těší na Vaši účast!

M A P I I
ROŽNOVSKO

