

## Lakros

### 1) Pálka – individuální dovednosti

- Nadhazování
- Chytání - spodem, vrchem
- Finty (mezi nohama, za záda ...)

### 2) Přihrávky – dvojice proti sobě

- spodem
- bokem
- vrchem

### 3) Přihrávky dvojic v pohybu

### 4) Přihrávaná

### 5) střelba

- samostatně
- s brankářem
- po přihrávce

### 6) Hra