



# „POZNEJ SÁM SEBE“

**Termín konání: 16. - 17. října 2019**

**Místo konání: Penzion Sluníčko, Ostravice**

## PROGRAM

### **Středa 16.10.2019**

08:00	odjezd z Rožnova pod Radhoštěm, parkoviště u Kina Panorama
09:15 – 09:30	coffee break
09:30 – 11:30	1. blok semináře – Komunikační a vyjednávací schopnosti
12:00 – 13:00	oběd
14:00 – 15:30	2. blok semináře – Sebereflexe pedagoga MŠ - role, potřeby a emoce v našem životě
15:30 – 15:45	coffee break
15:45 – 17:15	3. blok semináře - Řešení problematických situací v kolektivu, rodině
17:30 – 18:30	večeře
18:30 – 20:30	relaxace ve wellness
20:30	neformální posezení a diskuze

### **Čtvrtek 17.10.2019**

07:30 – 9:15	snídaně
09:30 – 11:00	4. blok semináře – Prevence syndromu vyhoření
11:00 – 11:15	coffee break
11:15 – 12:45	5. blok semináře – Interaktivní aktivity na rozvoj sebepoznání s následnou reflexí
13:00 – 14:00	oběd
14:15	odjezd do Rožnova pod Radhoštěm

**SVOU ÚČAST, PROSÍM, POTVRDĚTE NEJPOZDĚJI DO 10.10.2019.**

**Kontaktní osoba: Bc. Petra Šatánková**

**E: [petra.satankova@maproznovsko.cz](mailto:petra.satankova@maproznovsko.cz); T: 777 793 716**